

✿ ～ 新型コロナウイルス感染者数が全国的に増加 ～ ✿

全国的に新型コロナウイルスの感染者が増加しています。

今流行しているのがK P.3という変異株で、感染力が高く、変異株なので今のワクチンが効きにくいことから、感染者が増えているようです。

連日の暑さで、熱中症や現在流行している手足口病を併発することもあるそうで、初期症状は熱中症と似ているので自己判断は禁物です。また手足口病は大人がかかると重症化するケースもあるそうなので注意が必要です。

2024年3月31日で新型コロナウイルス感染症の公費支援が終了し、2024年4月1日からは医療費の自己負担割合に応じた通常の窓口負担が必要になっています。

自己負担額3割の患者で、経口内服のコロナ治療薬は1万5000円～3万円ほど。治療薬を利用する場合、診察料やそのほかの薬代とあわせて、2万円超のお金は準備しておいた方がよさそうです。

例年お盆明けに感染拡大のピークを迎えているため、部屋を閉め切って冷房を使う際は定期的な換気、こまめな手洗いや手指消毒、混雑した場所や医療機関・高齢施設へ訪問する際、高齢者や基礎疾患のある方と会う場合などはマスクを着用するなど、基本的な感染予防は引き続き行っていきましょう。

● 暑気払い！『ウナギ』を食す！



今年の夏は猛暑!!!この暑い夏を乗り切るための暑気払いに『うな重』を頂きました！
こちらはお客様でもある琴平グランドホテル紅梅亭様が、土用丑の日（7/24・8/5）に『うな重』と『ウナギ開き棒寿司』の2種類を限定販売しているうちの『うな重』です！

二の丑：8/5(月)の晩御飯に『うな重』を頂きました！
程よく脂がのって身はふわふわで、別に添えられている実山椒のピリッとした辛さと爽やかな香りが良いアクセントになって、よりウナギの美味しさを引き立ててくれています。山椒は胃腸を温めて消化を助ける効果があるそうなので、脂の多いウナギとの相性はピッタリです。別容器に入ったタレを上から沢山かけて、そのタレがしみ込んだご飯も間違いなく美味しい。贅沢な晩御飯、とっても美味しかったです！

高たんぱくで栄養価の高いウナギを食して夏バテ防止!(^^)!



✿ お土産の紹介 ✿ ～ 京ばあむ〈atelier京ばあむ限定箱〉～

東京出張のお土産は、(株)美十の『京ばあむ』のバームクーヘンです。京都宇治抹茶と京都産豆乳を使用したバームクーヘンで、緑と白の三層が京都っぽく、箱は限定品でシンプル&上品な感じです。箱を開けると、赤い薄紙の上に切り分け用のプラスチックナイフが付属しています。このバームクーヘンは、最初から最後まで1人の職人さんが焼き上げているらしく、職人さんの名前が記載されたシールが貼付されています。とてもこだわりを感じます！

生地はしっとりしていて、抹茶と豆乳の風味も感じられました。そのままでももちろん美味しいですが、アレンジでバニラアイスを上に乗せて黒蜜をかけたり、トースターできつね色になるまで焼いてバターをのせて食べてもひと味違った美味しさを楽しめるそうですよ(^^)

1個あたり898kcal。





赤松事務機株式会社
代表取締役 片松 保佳

『社長のつぶやき VOL.81』



8月になりました。お盆が明けるまでは酷暑日の連続でしたが、今日現在（19日）は久しぶりの雨模様で気温の上昇もある程度収まっていますが、その代わりに非常にムシムシしており相変わらず不快指数は高い一日です。今後の天気予報をチェックしてみるとまだまだ酷暑の日々が続くそうで警戒が必要です。

今年のお盆休みは曜日の配置に恵まれ長期のお休みを取られた方も多いかと思えます。皆様はどのようにお過ごしになりましたでしょうか？私はお盆休みを利用して1泊2日の家族旅行に出かけました。車で行ける範囲の近場で探したところ、岡山の湯郷温泉にお手頃な宿があったのでそこに即決しました。そして予約した後にもう一度旅館のWEBサイトを見たところ、なんと宿泊当日は湯郷温泉で花火大会が開催予定されるとのこと！！これはラッキーということで家族全員ワクワクしながら当日を迎えました。旅館にチェックインしてまったりと過ごしおいしい夕食をいただいた後に旅館から数分歩いたところにある花火大会会場の河川敷に行くと近くの橋（ゆーらぎ橋）がライトアップされていてとてもキレイ！！光の橋という感じでとても幻想的でした。河川敷にはたくさんの出店が並びライトアップされた橋と併せてとてもワクワクする雰囲気でした。ふと橋の向かい側に目をやると消防車の姿が。まさか、こんな近くで花火が上がるのかと思って見ていると本当に近くから花火が打ちあがりビックリ！！そこまで大きな花火は上がりませんが時間も短めでしたが、温泉地での開催ということもあり各旅館に宿泊している方の浴衣姿やちびっこ達のはしゃいでいる姿を見るとそれだけで癒された気分になりました。次の日は新見市周辺まで移動して満奇洞・井倉洞と連チャンで洞穴潜入。満奇洞では入口までの坂道が急で汗だくになりましたが入場券を買って洞穴に入った瞬間ひんやりとした空気が（^^）。中は中腰で進んだり降りの人とすれ違うスペースすらなかったりとかかなり狭い場所もありましたが長期間かけて作られた自然美を堪能できました。井倉洞は洞穴入口までの渓谷美がなんとも美しい！！そり立つ山の岩肌やきれいな川を間近で見ることができ、特に川は河原まで下りることができるので子供たちがはしゃぎながら水遊びをして楽しんでいてその光景を見ているだけでとても気持ちが良かったです。もちろん洞穴の中まで入ったのですが、あまりに広くて時間がかかりそうだったので途中リタイアしてショートカットコースで洞穴を出てそのまま帰路につきました。久しぶりに観光地らしいところを訪れたので新鮮な気持ちで過ごすことができ、大自然の中でマイナスイオンを一杯浴びて充実した家族旅行になりました。

来月から9月になりますが、9月だからと言って涼しくなるわけでもなく下手をすると10月頭まで暑かったりするのが例年となっています。酷暑続きで食欲がなくなったり軽い熱中症ようになって体のだるさが取れなくなったりと様々な体の不調が出てきます。屋外と冷房の効いた室内を頻繁に出入りするだけで体がおかしくなっていく自覚もあります。この土地に住んでいる以上、自然環境をコントロールすることはできませんので自分なりに工夫しながら自分の体調と機嫌を整えるしかありません。コントロールできないことを考えるのではなくコントロールできることを考えて色んなことを整えていくことが大切だなあと感じるお盆明けでした。

IT用語

■ 『num lock（ナムロック）』 キー ■

パソコンで入力をしている時に、テンキーが使えないと思ったら、『num lock』キーがオフになっていたということはありませんか。

『num lock』がオンの時は、テンキーで数字が入力できます。

『num lock』がオフの時は、数字が入力できず、上下左右のカーソル操作が出来るように変わります。

弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております！

HPでも紹介しておりますのでぜひご覧頂ければと思います!!!
対策は早目にしましょう！



情報セキュリティ
経営リスク対策に

[詳細はこちら](#) >



NTTの品質をそのまま

AJ光 × 光コラボレーション

[詳細はこちら](#) >