



✿ 国民のためのサイバーセキュリティサイト～総務省～ ✿

総務省が公開している『国民のためのサイバーセキュリティサイト』をご紹介します。

■ サイバーセキュリティ初心者のための三原則 ■

サイバーセキュリティって何？

私たちがインターネットやコンピュータを安心して使い続けられるように、大切な情報が外部に漏れたり、マルウェア(コンピュータウイルスなど電子機器に脅威となるようなプログラム)に感染してデータが壊されたり、普段使っているサービスが急に使えなくなったりしないように、必要な対策をすること。それがサイバーセキュリティ対策です。

サイバーセキュリティの三原則

サイバーセキュリティ対策は、情報機器やインターネットを安全に利用するために欠かせないものです。インターネットに関する脅威が多様化する中で、さまざまなサイバーセキュリティ対策が必要となっていますが、まずは『**サイバーセキュリティ三原則**』として、『**ソフトウェアを最新に保とう**』、『**強固なパスワードの設定と多要素認証を活用しよう**』、『**不用意に開かない・インストールしない**』の3点を心がけるようにしてください。

その1. ソフトウェアを最新に保とう

アプリケーション・OSの更新(アップデート)は、セキュリティの観点から極めて重要です。最新のバージョンには、アプリケーション・OSの欠陥(脆弱性(ぜいじゃくせい))が改善され、セキュリティ機能の強化が含まれています。OSやアプリケーションのアップデートを定期的に確認し、すぐにインストールすることで、潜在的なリスクを軽減できます。

その2. 強固なパスワードの設定と多要素認証を活用しよう

推測されにくく、かつ文字数の多いパスワードを設定することは、不正アクセス防止に役立ちます。また、設定と同様に重要なのがパスワードの管理で、同じパスワードを複数のサービスで使いまわさない等、意識することが重要です。さらに、可能であれば多要素認証を活用して、ログイン時のセキュリティ強化をします。多要素認証は、パスワード以外の認証方法(例えば、ショートメッセージで送られた数字を入力する、など)を追加することで、不正アクセスを防ぐ効果があります。

その3. 不用意に開かない・インストールしない

フィッシング詐欺やマルウェア(コンピュータウイルス)の感染につながる可能性があるため、メールやSMSのリンクや添付ファイルを不用意に開かないようにしましょう。巧妙な詐欺のメールが増えているため注意が必要です。公式サイトや公式ストア以外からダウンロードした、提供元がはっきりしないアプリによるマルウェア被害も報告されています。検索で見つけたユーティリティソフトやゲームなどをインストールする際には十分な注意が必要です。

出典：総務省ホームページ https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/kokumin/

✿ お土産の紹介 ✿

～ AUDREY(オードリー) グレイシアミルク ～

東京出張のお土産、AUDREY(オードリー)のグレイシアミルク。

AUDREY(オードリー)は、人気お菓子ブランド「グラマシーニューヨーク」「サブリーナ」「タルティン」などを手がける(株)プレジィールによるスイーツ専門店。いちごが主役のお菓子を提供するブランドです。

2024年3月号でご紹介した『サブリーナ パルミエ』、2024年2月号でご紹介した『オードリー ストロベリーショコラ』も同じ(株)プレジィールのお菓子です。

このグレイシアミルクは、口どけの良いラングドシャでミルクィなクリームとフリーズドライの甘酸っぱいいちごを包んだブーケ型のお菓子です。口に入れると溶けてなくなってしまいそうなくらい軽い食感です。冷やして食べるとさらに美味しいのでおすすめです！

パッケージもいちごが描かれていてシンプルで可愛い。

1個当たり57kcalです。





赤松事務機株式会社
代表取締役 片松 保佳

『社長のつぶやき VOL.79』



6月になりました。1ヶ月経つのがとても早いです。先月号の冒頭では朝晩はひんやり...などと書きましたが、今は暑くて冷房必須+湿気も多く、不快指数が上がる日々となっております。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今月頭に息子二人が通う高松第一学園（小中一貫校）の運動会が開催されました。中2と小6の息子がいますので中学校・小学校の運動会が同時に開催されて親としてはありがたい限りです。しかも午前中（昼過ぎ）で終了なのでこれも助かります。半日のプログラムとはいえ、内容は盛りだくさん。小中一貫校の特色を活かして1年生から9年生（中3）を縦割りで色分けして運動会全体で得点を競うという内容です。生徒・児童はそれぞれの色の鉢巻きをして同じ色の他学年の競技を応援している姿はとても楽しそうに見えました。数あるプログラムの中でもとりわけ素晴らしかったのが5年生・6年生の「ソーラン節」、7年生・8年生の「神一（かみいち）」、そして9年生のダンスです。「ソーラン節」「神一」は毎回恒例のプログラムです。「次男がもうソーラン節を踊る年齢になったのかあ」と感慨にふけてしまいました。家でも少し練習していたのがとても可愛かったです。また、「神一」は高松第一学園伝統の踊りでとてもダイナミックでカッコいい！これも長男が踊る姿をみて「ホンマに大きくなったなあ」とオヤジは感動。そして9年生の創作ダンスは本当に凄かったです。このダンスについて息子に聞くと、学年全体でダンスの内容や振付けを自分たちで決めて練習したものだそうです。3クラス全員で体全体を使って大きくキレイのダンスを披露してくれました。ダンス終了時の潑刺としたまぶしい笑顔がとても素敵でこれまた感動。そして忘れてはならないのが各クラスから選抜された男女混合の赤・青・黄対抗のリレー。各学年、そして男女混合というのがまた良い！みんな本当に一生懸命に自分のベストと尽くして走っていました。アンカーにバトンがわたった際の盛り上がり、トップでゴールした9年生のガッツポーズ...。どれもこれも感動的でした。リレーに出場していない生徒・児童たちも前のめりになって自分の色の走者を応援していました。私は中学校を卒業して35年経つのですが、その頃とは明らかに雰囲気の違い。背が高くせに運動能力があまり高くなかった私は運動会が嫌いでしたが、息子が参加した運動会はその場にいる多くの子供たちが楽しそうにしている、応援風景も含めてキラキラしていて、少し羨ましく思う自分がいました。昔に比べると明らかに個性が尊重される時代になったなあと感じました。事前準備から当日、そしてあと片付けまでしていただいた先生方・PTAの皆様、そして素晴らしい笑顔を見せてくれた生徒・児童の皆さんに心から御礼申し上げます。ありがとうございました。

今月はまさに梅雨真っ只中。雨も多くなり湿度も上がり、何かと過ごしにくくなります。ただ、きれいな紫陽花を見かけたり洗車しなくてもある程度車がきれいに保てたりと悪いことばかりではありません。自然をコントロールすることは無理なので自分の置かれている環境の中で少しずつ普段と違う良いところを見つけて生活すると自分の機嫌をうまくコントロールできるかもしれません。自然と違って自分の心は自分でコントロールできるので。降りしきる雨を見ながらそう感じる朝でした。それでは夏に向かって元気よく笑って前向きにいきましょう！

IT用語

■ ECサイト ■

ECとは、Electronic Commerce（エレクトロニックコマース：電子商取引の略）。

ECサイトとは、Eコマースのサービスを提供するWebサイトの通称で、ネットを使ったモノやサービスの販売サイトのことです。

ECサイトの種類は、大きく分けて

- 『モール型ECサイト』⇒ 多数の企業が加入しているショッピングサイト（Amazonや楽天市場など）
- 『自社ECサイト』⇒ 企業単独のショッピングサイト（無印良品やユニクロなど）

があります。

一般的には、自社ECサイトを略してECサイトということが多いです。

弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております！
HPでも紹介しておりますのでぜひご覧頂ければと思います!!!
対策は早目にしましょう！



情報セキュリティ
経営リスク対策に

詳細はこちら >



NTTの品質をそのまま

AJ光 × 光コラボレーション

詳細はこちら >