

✿ HDD(ハードディスク)のデータ消去 ✿

IPA（独立行政法人 情報処理推進機構）が公開している『情報セキュリティ10大脅威 知っておきたい用語や仕組み』の中の、3章『**あっていますか？あなたの意識。改めて確認しましょう**』～HDD(ハードディスク)のデータ消去～をご紹介します。

日々利用しているパソコンのHDD(ハードディスク)には様々な情報が含まれています。パソコンを廃棄したり誰かに譲ったりすることを考えた場合、HDD内に含まれている情報は第三者に見られないように安全に削除したいと思いませんか？



◆ パソコンのデータ(ファイル) 削除 ◆

通常パソコンのファイルを削除する場合には、削除するファイルのアイコンをドラッグ&ドロップでゴミ箱に移したり、ファイルのアイコンを右クリックして「削除」を選ぶ等でゴミ箱に移したりしていると思います。実は、ファイルをゴミ箱に移してゴミ箱を空にする操作は、ファイル自体を削除しているのではなく、ファイルの保管場所情報を削除しているだけです。一見ファイルは見えなくなるのですが、実際にはHDDの中には残っている状態です。

◆ パソコンのデータ消去ソフト ◆

パソコン内のデータを消去する、データ消去ソフトというものがあります。これを使用すると、データを強制的に上書きすることで、復元ソフトでも復元できないように元のデータを削除することができます。そのため、安心してパソコンを廃棄したり、第三者に譲ったりできるようになります。なお、最近ではHDDのみではなくSSDを搭載したパソコンが増えてきましたが、SSD用のデータ消去ソフトもあります。

◆ パソコンのデータ復元ソフト ◆

パソコンには、ゴミ箱で削除したファイルを復元するための、データ復元ソフトというものがあります。誤って重要なファイルをゴミ箱で削除してしまった場合でもファイルを復元できる可能性がある有用なソフトです。ただし見方を変えると、自身が利用していたパソコンを第三者が再利用する際、自身で消したはずのデータを第三者がデータ復元ソフトを使用して復元してしまうおそれもあります。

◆ パソコン廃棄時のデータ消去 ◆

2013年に小型家電リサイクル法が施行後、パソコンを廃棄するには家電量販店のパソコン回収サービスを利用する方法等が一般的です。この場合、自身でデータ消去ソフトにてデータを消去してから回収してもらったり、家電量販店のデータ消去サービス等でデータを消去してもらったりといった方法があります。これら以外にも無料の回収サービスを利用する方法もありますがサービス内容をよく確認することが大切です。

出典：IPA(https://www.ipa.go.jp/security/10threats/ps6vr7000001po5u-att/yougoyashikumi_2023.pdf)

✿ お土産の紹介 ✿

～ 東京限定 『キャラメルバターミルク クリームパイサンド』 ～

東京限定の『キャラメルバターミルク クリームパイサンド』。

職人がていねいに何層も折り重ねてサクサクに焼き上げたパイで、キャラメルとバターの濃厚な味わいが楽しめるクリームをサンドしたお菓子。ほどけるような食感のパイと濃厚なキャラメルバターミルククリームがとにかく絶妙です。
コーヒーのお供に美味しく頂きました(^^) ちなみに、1個70kcalです。

パッケージには色とりどりの花々とパンダや東京タワーなどの東京の名所が散りばめられていて可愛らしいデザインになっています。





赤松事務機株式会社
代表取締役 片松 保佳

『社長のつぶやき vol.71』



10月になりました。朝晩は少し寒いと感じる温度になってきました。とはいえ日中に日差しはまだまだきついものがあります。車を運転していると暑く感じる時もあります。寒暖差が激しいですね。温度差で体調管理に苦労されている方も多いと聞きます。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今月は出張報告についてお話ししたいと思います。

● 9月28日(木) IPA様 情報セキュリティプレゼンター勉強会 @東京

東京のIPA（独立行政法人情報処理推進機構）様の本社ビルにて全国の情報セキュリティプレゼンターを対象にした勉強会に参加してきました。今回を皮切りに合計3回予定されている勉強会の1回目でテーマはIPA様が発行されている「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン」についてでした。ガイドライン改定に伴う変更点の説明のあとグループワーク討議を行い、その結果発表をするという内容でした。改定内容については①テレワークの情報セキュリティに関する解説の追加②セキュリティインシデント対応に関する解説を追加③中小企業のためのセキュリティインシデント対応の手引きに追加 以上3点の説明があり、そのあとのグループワークで「ガイドラインの活用の仕方」「中小企業に対するセキュリティ対策の推進方法」について参加者から意見を出してもらい、各セキュリティプレゼンターの活動内容・施策の進め方について勉強しました。全国各地から様々なバックグラウンドを持った方々が集まった勉強会ですが、皆様共通しておっしゃっていたのは「お客様にセキュリティ対策の重要性を理解して実際に実施していただくことの難しさ」でした。なんとなく何か対策はしないといけないと感じのお客様は多いのですが、実際に対策をするとなると皆様それぞれの事情でなかなか前に進まないという体験をされているプレゼンターの方がほとんどで、「こんなツールを使ってお客様に説明している」「こんな観点から説明をしている」というお話はとても参考になるものばかりで非常に有意義な勉強会になりました。今回は本年度第1回目の勉強会でしたが11月・1月に第2回・第3回が予定されているとのことですので是非参加したいと思っています。

10月も中旬になり、「食欲の秋」ということで食べ過ぎに注意しつつもできるだけ季節の食材を食べるようにしていますが、最近サンマの価格が上がっておりあまり食べる機会がないのが残念です。価格が上がったのと同時に昔のように丸々と太ったサンマもあまり見るのがなくなったのも食べる機会が減った原因でもあるのですが。。。個人的には魚の中でもかなり好きな部類に入りますのでとても残念です。来年は価格も安く・脂の乗ったサンマをいっぱい食べたいです。

冒頭にも書きましたが、温度差が激しい時節柄です。体調管理をしっかりと健康で季節の変化を楽しめるようにしていきたいと思う今日この頃でした。

IT用語

■ ログ (Log) ■

ログとは、コンピュータの利用状況やデータ通信などの履歴や情報の記録を取る事、またその記録を指す。

操作やデータの送受信が行われた日時と、行われた操作の内容や送受信されたデータの中身などが記録される。

ログを管理することで、

- ユーザーの利用状況を把握できる
- 不正アクセスを把握できる
- 情報漏洩対策になる
- セキュリティの向上に繋がる
- ログを収集し、管理・分析するログ監視システムも

弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております！

HPでも紹介しておりますのでぜひご覧頂ければと思います!!!
対策は早目にしましょう！



情報セキュリティ
経営リスク対策に

[詳細はこちら](#) >



NTTの品質をそのまま

AJ光 × 光コラボレーション

[詳細はこちら](#) >