



### ❖ 毎年9月1日は『防災の日』です ❖

毎年9月1日は『防災の日』です。

9月1日という日付は、1923年(大正12年) 9月1日に発生した『関東大震災』の発生日であることと、暦上で台風が発生すると言われている『二百十日(にひゃくとおか)』が由来しています。

『関東大震災』は、190万人が被災し、10万人以上が犠牲になったと言われています。関東大震災を教訓にするという思いも防災の日には込められています。

『二百十日』は、立春から数えて210日目の日を指し、太陽暦では9月1日前後です。この時期は台風が襲来し、農作物などが大被害を受けやすい厄日とされていました。

『防災の日』は、政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するための日です。

また、防災の日を含む8月30日から9月5日の1週間は『防災週間』とされ、この期間中には、市町村や行政と連携しながら、各地で様々な防災関連の行事が行われます。

いつどこで起こるか分からない災害から身を守るためにも、自分たちで出来る限りの備えをすることが大切です。

- 避難場所と避難ルートの確認・・・各市町村が作成している防災情報マップなどで確認しましょう。
- ハザードマップをチェックする・・・国土交通省では災害に役立つハザードマップというポータルサイトを提供しています。
- 家族との連絡方法を定める・・・災害用伝言ダイヤルの使用方法を確認したり、家族で待ち合わせ場所を決めておきましょう。
- 食料、飲料、日用費を備蓄する・・・3日から1週間分が目安です。普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、古いものから消費してその分だけ新しく買い足していく方法を取り入れましょう。(ローリングストック)  
非常時持ち出し用と備蓄品に分けておくとよい。
- 防災グッズを確認する・・・懐中電灯やラジオ、予備電池など、チェックリストなどを活用し準備しておきましょう。
- 家具の転倒防止対策・・・家具を壁に固定しましょう。倒れた時に出入口を塞いだりしないように家具の向きや配置を工夫しましょう。

大雨や台風が多く、水害が心配な今こそ、慌てず安全に対応出来るよう、常に災害に対する意識を持ち、日頃の備えを見直しましょう。

## ＊ 今月の豆知識 ＊

～ 紫外線対策や涼しさ対策に効果的な『日傘』 ～

紫外線対策や涼しさ対策として使用する日傘。最近では、男性も日傘をさしているところをよく見かけます。日傘は通常の傘とは異なり、UVカット加工のものがほとんどです。紫外線による、シミやしわなどの予防のために必要なアイテムのひとつです。

日傘は透過率で考えた場合、一般的に明るい色ほど紫外線が通過しやすい傾向がみられます。なので紫外線対策に効果的な色は、黒色です。白色は光を反射するのに対して、黒色は光を吸収します。ですが、黒色は紫外線対策になります。赤外線も吸収するので傘そのものが熱をもってしまい、涼しさ対策には向きません。涼しさ対策を重視する場合は、光を跳ね返す白系が適しています。

ちなみに、紫外線は曇りの日でも要注意です。晴れた日の紫外線量を100%とした場合、薄曇りの紫外線量は『約80%～90%』、曇りは『約60%』、雨の日は『約30%』といわれています。

という事は、曇りの日でも紫外線対策は必要であり、日傘は必要なんです！





赤松事務機株式会社  
代表取締役 片松 保佳

VOL.58

## 『社長のつぶやき』

9月になりました。お天気もコロコロ変わり、まだまだ日中はジメジメした蒸し暑い日々が続いております。しかし、気が付くと随分日没が早くなってきたような気がします。確実に夏から秋に変わってきていますね。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

私事ですが、昨年からお縁がありまして月に1回のペースで「カウンセリング研修」というものを受講しております。内容といたしましては大ベテランの先生からレクチャーをしていただいた後に実際に1対1で「聞き役」と「相談する役」に分かれて3-40分程度カウンセリングし、次に立場を逆にして再度カウンセリングを実施、最後にお互いの感想を伝え合うという流れです。毎回開始直前までパートナーになる方は誰だか分からず初対面の方が多いため緊張するのですが、相談事を聞いているうちにだんだん打ち解けてきます。先生に教えていただいた一定のルールに従ってパートナーの相談内容を的確に把握し、その奥底にある原因がうっすら見えてきた際には聞いている側も相談している側も驚きがあります。参加者の年齢層も20代～60台までと幅広いので相談内容も様々です。仕事のこと、家庭のこと、親のこと、子どものこと、人間関係、そしてご自身のこと・・・とても多岐にわたる相談事があります。その内容を聞きながらいかにその根本原因を見つけ出して解決に向かう糸口を相談者に気付かせてあげられるかを意識して相談を聞いています。人によって相談内容は違いますが、その根本にあることは意外と共通していることも多いです。また、自分が相談する側になるとこれもまた色々な気づきがあります。立場も年齢も違う方に自分の話を聞いていただくと思ってもみないようなことを言われたりします。思わず「なるほど、そういう見方もあるのか」と非常に感心させられ、多くの気づきをいただけます。また、自分の話を聞いていただくだけでとにかくスッキリします。人に話を聞いてもらうことがいかに大切がよくわかります。月に一度のこの研修を通じて自分の「コミュニケーションスキル」と「人のお役に立つこと」を向上させていきたいと思っています。

今月は年度の中間にあたります。半期の締めということでお忙しくされている方も多いと思います。季節の変わり目ですので体調を崩さぬように日々をお過ごし下さい。うがい・手洗い・消毒をしっかりと感染症対策にも取り組みましょう！

### IT用語

知っておいて損はしない！かも・・・

#### ■ Google『イースターエッグ』 ■

『イースターエッグ』とは、復活祭を祝うためのキリスト教圏における風習で、装飾した卵（イースターエッグ）をあちこちに隠して子どもたちに探させる遊びの事ですが、コンピュータの『イースターエッグ』とは、ソフトウェアなどに仕込まれた裏技、小ネタなどのことをさし、制作者が遊びで入れたおまけみたいな機能のことです。

#### ✧ Googleのイースターエッグ ✧

- Googleで『斜め』を検索すると、画面が斜めになりますよ(^^♪
- Googleで『一回転』を検索すると、画面が一回転しますよ(^^♪

この他にもGoogleの隠し機能があるので調べて試してみてくださいね～

弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております！  
HPでも紹介しておりますのでぜひご覧頂ければと思います!!!  
対策は早目にしましょう！

