月刊 赤松事務機 通信

2020
7

2020年7月から70期に突入しました！今後とも宜しくお願い致します！！！

❖ IPAが、「＃今こそ考えよう情報モラル・セキュリティ」を公開 ❖

IPA「＃今こそ考えよう情報モラル・セキュリティ」より

IPA(独立行政法人情報処理推進機構）が4月にインターネットを安全に使うための自己学習ツール集「＃今こそ考えよう情報モラル・セキュリティ」を公開しました。

臨時休校中やテレワークでインターネットを使う機会が増えています。先の見えない不安なときだからこそ「インターネットを安全に正しく使うこと」が大切です。臨時休校中の児童・生徒用に無料オンライン学習ツールのページを公開しました。先生用のeラーニングツールもありますのでご利用ください。

IPA「＃今こそ考えよう情報モラル・セキュリティ」より

現在は新型コロナウイルスの感染拡大防止による自粛は解除されていますが、またいつ緊急事態宣言が出るか分かりません。
特に自粛期間はインターネットに触れる機会が増え、様々なトラブルや被害の発生が懸念されます。
「＃今こそ考えよう情報モラル・セキュリティ」では、「一般」や「指導者」向けもあり、情報セキュリティ対策を動画で分かりやすく紹介されていますので、ぜひご家庭で一緒に動画を観て、安全に正しくインターネットを活用する知識を学ばれてはいかがでしょうか。

今月の豆知識 ～ 怒りのピークは『6秒』で終わる ～

喜怒哀楽というものは、生活をしている中での自然な感情です。
この喜怒哀楽の中でも「怒り」という感情は、特にコントロールするのが難しい感情です。

人間が怒りを覚えるとき、脳内では興奮物質のアドレナリンが激しく分泌されています。そのことにより興奮してしまい、冷静ではいられなくなってしまうのです。
しかし衝動的な怒りの感情はずっと続くものではなく、怒りのピークは6秒間だと言われています。
つまり、6秒間の怒りを抑えることができれば、怒りに任せた衝動的な行動を抑えることができます。
もし、言わなくていいことを言ったり、手が出そうになりそうなことが起きたら、心の中で6秒カウントしたり深呼吸をしたりして、怒りの感情から意識を遠ざけましょう。その6秒間を我慢することが出来れば、興奮状態を鎮静させることができ、怒りに任せて起こしてしまった自分の行動に後悔することもなくなります。

衝動的な怒りに任せて行動することはかなり危険です。「怒り」という感情に気付いたその時は、6秒ルールで未然に防ぎましょう。

赤松事務機株式会社
高松市塩上町1丁目7番13号
TEL：087-833-3434　FAX：087-835-2485　URL：https：//www.akamatsu-jimuki.co.jp

赤松事務機株式会社
代表取締役　片松　保佳

『社長のつぶやき』

VOL.32

7月になりました。今月から弊社は第70期に決算期に入ります。これまで事業を継続できたのは今までお取引いただきましたお客様をはじめ仕入先様・社員さん・関わりを持った全ての方々、そして祖父である創業者、父親である先代社長のお陰様だと強く感じております。この場をお借りして全ての方々に深く感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。これからもお客様と地域のお役に立てる存在となるべく社員一同進歩向上して参ります。第70期以降も赤松事務機株式会社をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今も外は強い雨が降っております。今年の梅雨は九州をはじめとして全国的に強い雨が降り続き、大きな水害が起こっています。幸い香川県は大きな河川が少ない地域性もあり今のところ大きな被害はないようですが、過去には局地的な大雨と満潮が重なって市街地が浸水する被害が出ました。また、新型コロナウイルスの流行も一旦沈静化したように見えましたが最近徐々に感染者が全国的に増えてきております。豪雨被害は天気予報で、ウイルス拡散情報はメディアである程度事前に予測できます。どうか「自分は大丈夫だ」と思いこまず「自分に起こっても不思議ではない」と心の準備をして過ごす習慣をつけることが大切です。準備ができていないと事が起こったときの対応力に大きな差が出ます。その差でご自身や大切な方の命を守れるかもしれません。「想定して準備することの大切さ」を自然は私たちに教えているのかも・・・と感じながら雨音を聞いています。

今月は5か月ぶりに出張が入りました。

7月10日　PLUS様　広島ショールームオープンお披露目　@広島

長年の仕入先様であるスチール家具・文具メーカーのPLUS様にご招待いただきまして広島ショールームのリニューアルオープン説明会に行って参りました。「いかにオフィスでクリエイティブな仕事ができるか」をコンセプトとしたショールームだと感じました。エントランス・カフェスペース・個空間スペース・展示スペース・ラボスペース・マテリアルスペース・プレゼンルーム全てにおいて細部までこだわった素晴らしいショールームでした。仕事の種類によって場所を変えて取り組むとこんなにも居心地が違うのかとびっくりしました。レイアウト変更・リニューアルをご検討の方は是非一度ご覧になることをお勧めいたします。お声がけいただければご案内いたします。

令和に入って様々なことがありますが、皆様が大過なく過ごせるようにご祈念申し上げます。第70期以降も赤松事務機通信をよろしくお願いいたします。

IT用語

知っておいて損はしない！かも・・・

■ ショートカットキー ■

【Excel】

- ●日付を入力する・・・ Ctrl ＋ ;
- ●現在時刻を入力する・・・ Ctrl ＋ :
- ●列全体を選択する・・・ Ctrl ＋ Space
- ●行全体を選択する・・・ Shift ＋ Space
- ●文字に取り消し線を引く・・・ Ctrl ＋ 5
- ●[セルの書式設定]を表示する・・・ Ctrl ＋ 1
- ●コメントを挿入する・・・ Shift ＋ F2
- ●ウィンドウ枠を固定する ・・・ Alt → W → F → F

弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております！
HPでも紹介しておりますのでぜひご覧頂ければと思います!!!
対策は早目にしましょう！