



## ❖ 夏期休暇のセキュリティ対策 ❖

長期休暇の時期は、「システム管理者が長期不在になる」、「友人や家族と旅行に出かける」等、いつもとは違う状況になりやすく、ウイルス感染や不正アクセス等の被害が発生した場合に対処が遅れてしまったり、SNSへの書き込み内容から思わぬ被害が発生したり、場合によっては関係者に対して被害が及ぶ可能性があります。このような事態とならないよう、以下の対策を実施してください。

### 【組織の利用者向け】

#### ● 長期休暇前の対策 ●

1. 機器やデータの持ち出しルールの確認と遵守
2. 社内ネットワークへの機器接続ルールの確認と遵守
3. 使用しない機器の電源OFF

#### ● 長期休暇中の対策 ●

1. 持ち出し機器やデータの厳重な管理

#### ● 長期休暇明けの対策 ●

1. 修正プログラムの適用
2. 定義ファイルの更新
3. 持ち出し機器のウイルスチェック
4. 不審なメールに注意

出典：IPA（独立行政法人情報処理推進機構）

## ※ 今月の豆知識 ※ ～ 『かくれ脱水』 ～

梅雨明けし厳しい暑さが続いています。気をつけないといけないのは、自分では気付かないうちに脱水症の一手手前の状態になっている『かくれ脱水』です。放っておくと脱水症に陥り、水分不足から汗が作れず体温を下げる事が出来ないため熱中症を引き起こしてしまいます。

そこで、『かくれ脱水』になっていないかを下記の4つで確認してみましょう！

- ① 握手する → 手が冷たいと脱水症の疑いあり
- ② 舌を出す → 乾いていたら脱水症の疑いあり（つばが減少し舌の表面が乾いてきます）
- ③ 親指の爪の先を押す → 赤みが戻るのに3秒以上かかったら脱水症の疑いあり  
(指先は血管が細いので変化が出やすい部分です)
- ④ 皮膚をつまむ → 元に戻るのに3秒以上かかったら脱水症の疑いあり  
(水分が減り、皮膚に弾力性がなくなります)

夏の暑さで食欲が減ることもありますが、規則正しい食事とこまめな水分補給で『かくれ脱水』を予防し、まだまだ続く今年の暑い夏を乗り切りましょう！



## ※ お土産は ♪ ※ ～ 『東京百年物語 -焼きキャラメル-』 ～

7月の片松社長からの東京出張のお土産は、「東京百年物語-焼きキャラメル-」です！

森永ミルクキャラメルとのコラボ商品で、レトロなパッケージが渋いです(^^♪ 北海道産のマスカルポーネチーズと小麦をたっぷり使用し、しっとり・ふんわりと焼き上げた生地に「森永ミルクキャラメル」の味わいをイメージしたソースが丁寧に染み込んでいて、森永ミルクキャラメルの味わいが懐かしく美味しく頂きました♪

『東京百年物語』は、東京の地で多くの人々に愛されてきた伝統の味を使って、これからの百年へとつなぐ、東京ならではの菓子を作りたいという思いから生まれ、『東京百年物語-焼きキャラメル-』はその第一弾だそうです。

第二弾では、キリンレモンとのコラボで『キリンレモン サンドクッキー』・第三弾では、明治チョコレートとのコラボで『チョコレート マドレーヌ』が販売されているようです！





赤松事務機株式会社  
代表取締役 片松 保佳

## 『社長のつぶやき』

VOL.21

8月になりました。。。本当に暑い!!! 皆様、体調管理はできておりますでしょうか? 屋外でのお仕事がメインの方は特に気を付け下さい。また、室内でも脱水症や熱中症になるようです。当通信の表面に記載しておりますが、おかしいと思ったら是非セルフチェックをオススメいたします。とにかく、無理は禁物です。こまめな水分補給と休憩をお願いいたします!

さて、先月7月の出張報告ですが  
7/22 (株)オカムラ様 セキュリティ(金庫設備など)販売店会 @東京

オカムラと言えば、机・イスなどのオフィスファニチュアで有名な会社さんですが、実は金融機関様向けセキュリティ(金庫)設備や一般企業向け物理セキュリティシステムでも有名な会社です。弊社では長年にわたって金庫設備の販売・メンテナンスを行っていますので、当会に参加して参りました。東京・ホテルニューオータニにあるオカムラさんの常設ショールームで開催され、最新の全自動貸金庫システム・耐火キャビネットなどの紹介と実機でのデモンストレーションを見て勉強して参りました。また、当然ながら金庫設備だけではなく、新製品のイスにこれでもかと座り(イスは実際に座らないとお客様に説明できませんので(笑))、展示されております様々なソリューション(立ちながら仕事ができる上下昇降機能付きデスク・周りの雑音を聞こえにくくしてより作業に集中できるようにできるイス・リラックススペースのあるオフィス空間など)も数多く体験してきました。オフィス環境を見直される際には是非ご相談下さい(^^) また、8月頭にはIPA(独立行政法人 情報処理推進機構)様が主催する「情報セキュリティプレゼンターカンファレンス」に参加予定です。こちらの情報も次月号でご報告いたします。相変わらず企業の大小にかかわらずサイバー攻撃の被害が出ているようですので気を付け下さい。

冒頭でも記載しましたが、連日身の危険を感じるような暑さが続いております。健康管理が第一ですので、くれぐれもご無理をなさらないようにお過ごし下さい。

## IT用語

知っておいて損はしない!かも・・・

### ■ サブスクリプション ■

IT用語での『サブスクリプション』は、ソフトウェアやサービスの料金形態の一種で、従来のようにソフトウェア自体を一括して買い取るのではなく、ソフトウェアの使用権を借り、その利用期間に応じて使用料が発生する方式です。

利用者にとっては初期費用がかからず、利用料金を支払っていれば常に最新のバージョンのソフトやサービスを使用出来、不要になったらいつでも契約解除できる利点があります。

弊社でいうと、ご利用頂いているお客様もいらっしゃいますが、Office365やエフセキュアがそれに当たります。



弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております!  
HPでも紹介しておりますのでぜひご覧いただければと思います!!!  
対策は早目にしましょう!