



＊ この7月から69期に突入しました！今後とも宜しくお願い致します！！ ＊

## ❖ Windows7 サポート終了まで約半年です ❖

2020年1月14日にWindows7の延長サポートが終了します。終了まで約半年です。  
 Windows10への移行はすすんでいますか？  
 延長サポートが終了すると、セキュリティ関連などの更新プログラムは一切提供されなくなり、延長サポートが終了したWindows7のパソコンをそのまま使用していたら、マルウェアの感染や未知のウイルス感染など深刻な被害に遭いやすくなり、個人情報漏洩する危険性も高まります。  
 このような問題が起きる前に、Windows10への早目の移行をおすすめしております。  
 2014年4月のWindowsXP終了時には、パソコンの在庫不足・価格高騰・納期遅れも発生しました。  
 まずは現状把握をし、早目に最新の環境への移行の計画を立てましょう！  
 弊社ではそのお手伝いもさせて頂いておりますので、お気軽にお問い合わせください（^v^）

## ＊ 今月の豆知識 ＊

～ 酵素の力、「大根おろし」！



～

近年、酵素ドリンクや生酵素など『酵素』という言葉が広告や雑誌などでよく目にしますが、サプリメントなどで酵素を補っている方も多いのではないのでしょうか。

酵素はタンパク質の一種で、食べ物の消化・吸収・分解・排泄・新陳代謝の促進・ホルモンバランスの調整などの働きがあり、生命活動を支える必要不可欠なものです。酵素が不足すると疲れやすくなったり、風邪をひきやすくなったり、肥満、肌のトラブルなどの不調を感じる場合もあるそうです。

酵素は、みそや納豆などの発酵食品や生の野菜・果物などで摂れますが、熱に弱いのが難点です。

そこで手取り早く賢く酵素を摂るなら、『大根おろし』がおすすめです！

大根おろしには、タンパク質分解酵素のプロテアーゼや糖質分解酵素のアミラーゼ、脂肪分解酵素のリパーゼ、消化酵素のジアスターゼなどの酵素が豊富に含まれています！

ただ、酵素は酸化に弱いのでおろしたての新鮮なものを食べましょう。

『大根おろしに医者いらず』という言葉がありますが、ご紹介したように大根おろしパワーは凄い！

大根おろしを摂れば消化酵素の働きで代謝UPでダイエットに効果も！！



## ＊ お土産は ♪ ＊

～ キットカット 東京ばな奈味 ～

6月の片松社長からの東京出張のお土産は、「キットカット 東京ばな奈味」です！  
キットカットと東京ばな奈のコラボで、パッケージが可愛い（^^♪

そしていつものキットカットとは違って、チョコレートに東京ばな奈の刻印がされているんです（^v^）

バナナの風味もしっかりあって、キットカットのサクサク感と、東京ばな奈のしっとり感を楽しめる安定の美味しさですよ！





赤松事務機株式会社  
代表取締役 片松 保佳

## 『社長のつぶやき』

VOL.20

7月に入りました。冒頭にも記載しておりますが、皆様のおかげで第68期の決算を無事終了し、第69期に入ることができました。この場をお借りしてそのご報告と御礼を申し上げます。

さて、少し早いです。先月6月の出張報告です。  
6/25・26 MICHIRU RPA ブートキャンプセミナー @東京

先月号でお話ししましたが、RPAとはロボティックプロセスオートメーションの略語で「パソコンを使う定型作業をパソコンの中にあるソフトウェア型のロボットが代行・自動化する概念」です。この2日間、株式会MICHIRUが提供する「MICHIRU RPA」の内容・基本的な操作を勉強し、トレーニングを行いました。その結果、弊社として取り扱うことを決め、「MICHIRU RPA」の販売契約を結びました。取り扱い開始のポイントは色々ありますが、大きな決め手は ①独自の画像認識技術を使用しているため様々なアプリケーションで利用できる ②他のRPAソリューションより圧倒的に安価である の2点です。詳しくは <https://michiru.co.jp/> (MICHIRU RPA ホームページ) をご確認ください。また、実際にどのようなものか確認したい方はお気軽にお問い合わせ下さい。弊社の端末でご覧いただけます。

また、Windows7のサポート終了まで半年となりました。昨年はインテル製CPUの供給不足でPCの納期が非常にかかり、多くのお客様にご迷惑をおかけいたしました。現状、納期状況は比較的落ち着いていますが、メーカー・商品によってはまだまだ納期がかかっているものもございます。Windows7をお使いのお客様におかれましてはお早目のご検討・ご導入をお勧めいたします。また、弊社では新規PC購入の際には従来のHDDタイプよりもSSDタイプをお勧めしております。HDDタイプと比べて少し価格は上がりますがスピードの差が歴然で、年数がたっても処理スピード落ちにくいのが特徴です。HDDタイプのPCは3年を超えるとパフォーマンスがガクッと落ちますが、SSDタイプはあまりそれを感じさせません。入れ替えの際には是非ご検討下さい(^^)

今期も変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## IT用語

知っておいて損はない！かも・・・

### ■ 「アップデート」と「アップグレード」 ■

ソフトウェアにおける、  
「アップデート」は基本は変えずに細かい更新や修正をおこなうこと  
「アップグレード」は基本部分を含めて大きく変更すること

「アップデート (update) 」には「最新の状態にする」という意味があり、新たに見つかった不具合の修正や最新の情報に基づく変更などを反映するときに使われます。「修正プログラム」や「アップデートファイル」などで提供されることが多く、「Windows Update」はそのひとつです。

「アップグレード (upgrade) 」には「性能向上」「ランク (グレード) を上げる」といった意味があり、小手先の修正というよりも、全体や主要な部分を作り変え、多くは「新しいもの」として提供するときに使われます。全体をインストールし直す場合がほとんどです。

💡 弊社では、情報セキュリティ対策商品、UTM(統合脅威管理)等の取扱いをしております！  
HPでも紹介しておりますのでぜひご覧いただければと思います!!!  
対策は早目にしましょう！